



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA

O trauma causado pela cirurgia em vários tecidos, como vasos linfáticos, vasos sanguíneos, pele, músculos, terminações nervosas e outras estruturas juntamente com uma mobilidade reduzida, faz com que seja importante realizar um pós-operatório especializado para conduzir todo o processo de cicatrização.

Os cuidados pós operatórios são de grande importância para o sucesso de uma cirurgia.

A Fisioterapia proporciona uma recuperação mais rápida e eficaz além de atuar na prevenção de complicações.

ABORDAGENS UTILIZADAS

- Bandagem Elástica (tape)
- Terapias Manuais
- Liberação Tecidual
- Drenagem Linfática
- Laser de baixa potência
- Termogratiã
- Exercícios Terapêuticos



BANDAGENS ELÁSTICAS (TAPE)

Após finalizar a cirurgia, parto normal ou cesariana, muitas vezes ainda no hospital, pode ser realizada a aplicação do tape, que são bandagens elásticas que auxiliam muito na recuperação, pois diminuem a intensidade da dor, controlam o processo inflamatório inicial e a formação do edema (inchaço), reduzem as equimoses (roxos), previne a formação de seroma e promovem estabilidade da cicatriz, além de maior conforto e segurança nos primeiros dias. O tempo de permanência com o tape é em média 7 dias.



TERAPIAS MANUAIS, LIBERAÇÃO TECIDUAL (OU MIOFASCIAL) E EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS

São abordagens essenciais para a recuperação dos tecidos com os seguintes objetivos:

- permitir maior fluidez dos movimentos,
- retorno precoce às atividades de vida diária,
- maior funcionalidade,
- prevenção de fibroses e aderências,
- prevenção de trombose

Não existe protocolo fixo pois cada paciente é única e receberá um tratamento individualizado e específico. Logo, a quantidade de sessões e intervalo entre as mesmas depende da evolução de cada caso.



DRENAGEM LINFÁTICA

Técnica de massagem com movimentos suaves e específicos que estimulam o fluxo linfático, facilitam a circulação sanguínea e reduzem o inchaço, promovendo bem estar e leveza.

LASER

Os lasers de baixa potência são utilizados para fins terapêuticos e bioestimuladores, agindo principalmente como aceleradores em processos cicatriciais, além de possuírem efeitos redutores de dor e anti-inflamatórios

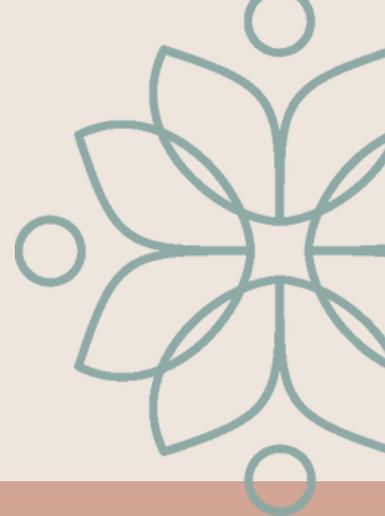


TERMOGRAFIA

Método de exame complementar que capta a radiação infravermelha emitida pelo corpo através de câmeras especiais ajudando a avaliar alterações metabólicas, encontrar melhor o foco da dor, fibroses, hematomas proporcionando maior precisão no tratamento.



VANTAGENS E BENEFÍCIOS

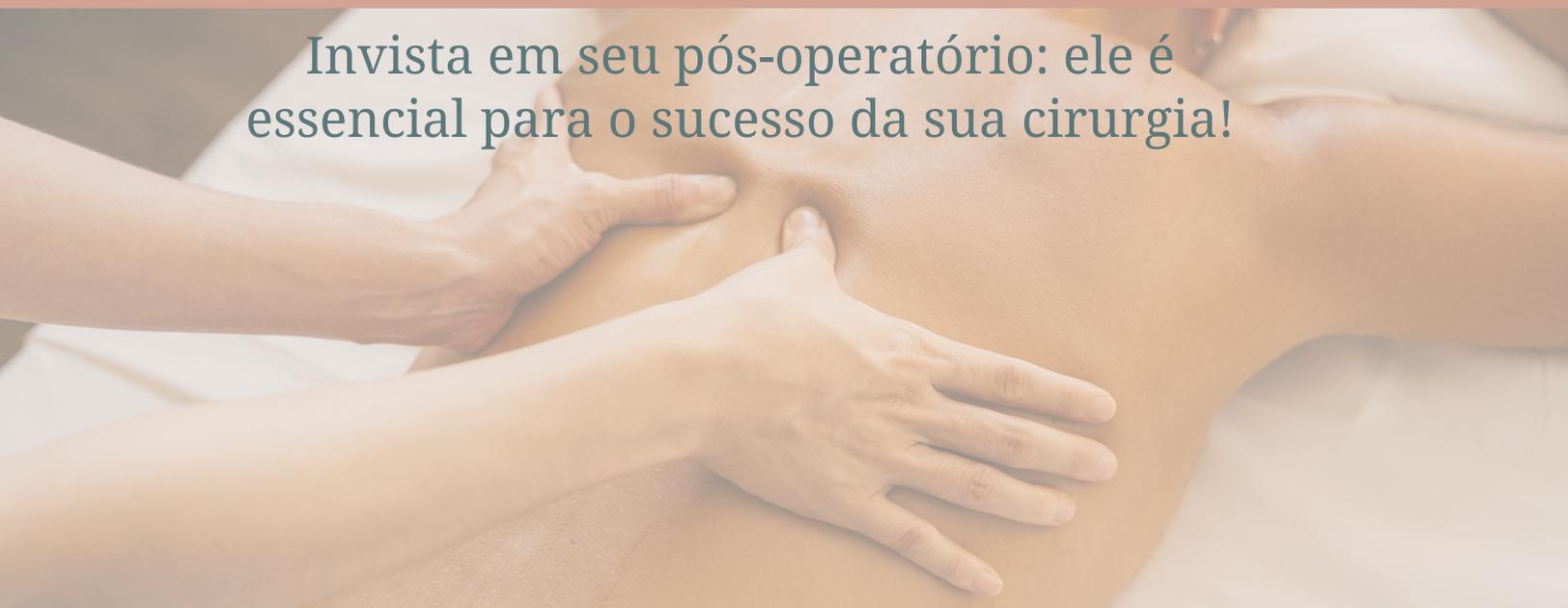


- Cuidados com a cicatriz
- Controle da formação de fibroses e aderências
- Prevenção de intercorrências e complicações

DIFERENCIAIS

- Atendimento precoce desde o primeiro dia de pós-cirúrgico
- Tratamento 100% individualizado e personalizado
- Contato direto com seu médico
- Tratamento completo com abordagens seguras

Invista em seu pós-operatório: ele é essencial para o sucesso da sua cirurgia!



Bárbara Coutinho
FISIOTERAPEUTA

CONTATO

 [@barbara.coutinhofisio](https://www.instagram.com/barbara.coutinhofisio)

 barbarafisio21@gmail.com

 [31984813097](https://wa.me/31984813097)