

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS



Natália Valenzi

ginecologista | obstetra | cirurgia ginecológica

MÉTODOS HORMONAIS

PÍLULA ANTICONCEPCIONAL

Os anticoncepcionais orais, comumente conhecidos como pílulas anticoncepcionais, são um método contraceptivo hormonal amplamente utilizado por mulheres em todo o mundo.

- **Combinados:** contêm estrogênio e progesterona.
Pílula Progesterona-Only: contém apenas progesterona.
- Recomendada para mulheres que não podem usar estrogênio devido a condições médicas.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- **Inibição da Ovulação:** esses hormônios suprimem a liberação do óvulo pelos ovários, prevenindo a ovulação.
- **Alteração do Muco Cervical:** os hormônios tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- **Alterações no Endométrio:** a pílula pode alterar o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- **Alteração nos movimentos ciliares das células das tubas uterinas**



EFICÁCIA DE 93% COM USO TÍPICO

● VANTAGENS:

- Rápida reversibilidade
- Regulação do sangramento menstrual
- Diminuição da perda de sangue menstrual e dismenorreia
- Reduções em nível populacional no risco de câncer de ovário e de endométrio

● CONTRAINDICAÇÕES:

- Idade Maior ou igual a 35 anos
- Tabagismo maior ou igual a 15 cigarros por dia
- Diabetes e hipertensão descontroladas
- Câncer de mama atual
- Cirrose grave (descompensada)
- Adenoma hepatocelular ou hepatoma maligno
- Enxaqueca com aura entre outras.

● EFEITOS COLATERAIS:

- Náuseas
- Diminuição do apetite sexual
- Alterações de humor
- Dores de cabeça, entre outros



ADESIVO CONTRACEPTIVO

O adesivo contraceptivo é um pequeno e fino quadrado de plástico flexível, que fica colado ao corpo para evitar a gravidez. Ele libera, através da pele, progestina e estrogênio sintéticos (etinilestradiol e norelgestrominana) corrente sanguínea.

- **É aplicado diretamente na pele, em uma área limpa, seca e sem pelos.**

Geralmente são utilizados 3 adesivos consecutivos, seguidos por uma semana sem, quando ocorre o sangramento por privação hormonal.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- **Inibição da Ovulação:** esses hormônios suprimem a liberação do óvulo pelos ovários, prevenindo a ovulação.
- **Alteração do Muco Cervical:** os hormônios tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- **Alterações no Endométrio:** a pílula pode alterar o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- **Alteração nos movimentos ciliares das células das tubas uterinas**



EFICÁCIA DE 93% COM USO TÍPICO

MENOS EFICAZ NA PREVENÇÃO CONTRA A GRAVIDEZ PARA MULHERES QUE PESAM MAIS DE 90KG

● VANTAGENS:

- Ele pode encurtar o período menstrual,
- Pode minimizar as cólicas e a tensão pré-menstrual
- Pode reduzir os sintomas da endometriose
- Oferece proteção contra o câncer de endométrio e de ovário
- Pode melhorar a acne
- Permanece eficaz mesmo quando você vomita ou tem diarreia.

● CONTRAINDICAÇÕES:

- Idade Maior ou igual a 35 anos
- Tabagismo maior ou igual a 15 cigarros por dia
- Diabetes e hipertensão descontroladas
- Câncer de mama atual
- Cirrose grave (descompensada)
- Adenoma hepatocelular ou hepatoma maligno
- Enxaqueca com aura entre outras.

● EFEITOS COLATERAIS:

- Erupção cutânea ou pele irritada no local onde o adesivo é aplicado
- Diminuição do apetite sexual
- Alterações de humor
- Dores de cabeça



ANEL VAGINAL

O anel vaginal é um método contraceptivo hormonal que oferece uma opção conveniente e eficaz para mulheres que preferem evitar a contracepção diária. É um dispositivo flexível em forma de anel, feito de um material plástico (etileno-vinil acetato) que libera hormônios diretamente na vagina.

- O anel é inserido na vagina pela própria mulher. Deve permanecer no local por 3 semanas consecutivas (21 dias). Após 21 dias, o anel é removido para uma semana de pausa (7 dias), quando ocorre o sangramento.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- **Inibição da Ovulação:** esses hormônios suprimem a liberação do óvulo pelos ovários, prevenindo a ovulação.
- **Alteração do Muco Cervical:** os hormônios tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- **Alterações no Endométrio:** a pílula pode alterar o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- **Alteração nos movimentos ciliares das células das tubas uterinas**



EFICÁCIA DE 93% COM USO TÍPICO

● VANTAGENS:

- Rápida reversibilidade
- Regulação do sangramento menstrual
- Diminuição da perda de sangue menstrual e dismenorria
- Pode diminuir o risco de desenvolver câncer de endométrio (de útero) e de mama em 50%
- Melhora da acne e a reduzir o excesso de pelo no rosto e no corpo
- Melhora a lubrificação.

● CONTRAINDICAÇÕES:

- Idade Maior ou igual a 35 anos
- Tabagismo maior ou igual a 15 cigarros por dia
- Diabetes e hipertensão descontroladas
- Câncer de mama atual
- Cirrose grave (descompensada)
- Adenoma hepatocelular ou hepatoma maligno
- Enxaqueca com aura entre outras.

● EFEITOS COLATERAIS:

- Alterações nos padrões de ciclo e fluxo menstrual
- Diminuição do apetite sexual
- Alterações de humor
- Dores de cabeça
- Aumento do corrimento
- Irritação ou infecção vagina



INJEÇÃO CONTRACEPTIVA MENSAL

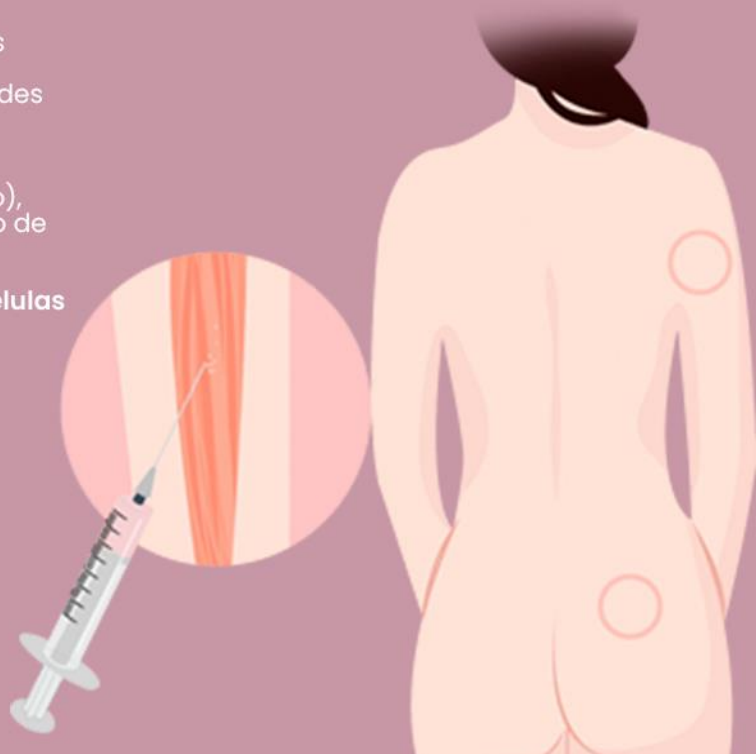
A injeção contraceptiva mensal contém dois hormônios (progestina e estrogênio) que te deixam protegida contra a gravidez.

O hormônio é administrado por uma injeção intramuscular a cada 30 dias (cerca de 4 semanas).

Pode ser administrada na parte superior do braço, quadril, nádegas ou na parte externa da coxa.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- **Inibição da Ovulação:** esses hormônios suprimem a liberação do óvulo pelos ovários, prevenindo a ovulação.
- **Alteração do Muco Cervical:** os hormônios tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- **Alterações no Endométrio:** a pílula pode alterar o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- **Alteração nos movimentos ciliares das células das tubas uterinas**



EFICÁCIA DE 97% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- Rápida reversibilidade
- Regulação do sangramento menstrual
- Diminuição da perda de sangue menstrual e dismenorreia
- Reduções em nível populacional no risco de câncer de ovário e de endométrio.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Idade Maior ou igual a 35 anos
- Tabagismo maior ou igual a 15 cigarros por dia
- Diabetes e hipertensão descontroladas
- Câncer de mama atual
- Cirrose grave (descompensada)
- Adenoma hepatocelular ou hepatoma maligno
- Enxaqueca com aura entre outras.

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Náuseas
- Diminuição do apetite sexual
- Alterações de humor
- Dores de cabeça
- Aumento da retenção de líquido
- Não melhora a pele

INJEÇÃO CONTRACEPTIVA TRIMESTRAL

A injeção contraceptiva trimestral contém apenas a progesterona. O hormônio é administrado por uma injeção intramuscular a cada 90 dias. Pode ser administrada na parte superior do braço, quadril, nádegas ou na parte externa da coxa.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- **Inibição da Ovulação:** esses hormônios suprimem a liberação do óvulo pelos ovários, prevenindo a ovulação.
- **Alteração do Muco Cervical:** os hormônios tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- **Alterações no Endométrio:** a pílula pode alterar o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- **Alteração nos movimentos ciliares das células das tubas uterinas**



EFICÁCIA DE 97% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- Regulação do sangramento menstrual
- Diminuição da perda de sangue menstrual e dismenorreia
- Reduções em nível populacional no risco de câncer de ovário e de endométrio.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Idade Maior ou igual a 35 anos
- Tabagismo maior ou igual a 15 cigarros por dia
- Diabetes e hipertensão descontroladas
- Câncer de mama atual
- Cirrose grave (descompensada)
- Adenoma hepatocelular ou hepatoma maligno
- Enxaqueca com aura entre outras.

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Náuseas
- Diminuição do apetite sexual
- Alterações de humor
- Dores de cabeça
- Aumento o risco de osteoporose
- Não melhora a pele
- Ganho de peso
- Aumenta o risco de trombose

DIU DE COBRE

O DIU de cobre é um dispositivo em forma de T, feito de plástico com um fio de cobre enrolado ao redor do braço vertical.

O cobre libera íons que altera ligeiramente o ambiente químico do útero, o que, por sua vez, danifica o espermatozoide e o óvulo antes que eles possam se encontrar. Além de causar uma "inflamação" dentro do útero, pode também causar mudanças no muco cervical.

DESMISTIFICANDO O DIU DE COBRE

- **Não é abortivo**
- **Não causa infecções**
- **Não causa infertilidade**
- **Não precisa de Papanicolau**
- **Não precisa de Ultrassonografia antes de inserir**
- **Não há necessidade de fazer ultrassom de 6/6 meses**



EFICÁCIA DE 99% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- Método de longa duração (10 ANOS)
- Não possui hormônio
- Nada corta o efeito do DIU.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Infecção uterina
- Gestante
- Presença de malformações uterinas
- Presença de pólipos e ou miomas
- Câncer no colo ou no útero
- Sangramento uterino aumentado não investigado.

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Sangramento uterino
- Cólicas aumentam

DIU DE PRATA

O DIU de prata é um dispositivo em forma de T, feito de plástico com um fio de cobre e prata enrolado ao redor do braço vertical.

A associação de cobre e prata reduz o risco de oxidação e fragmentação dos sais do cobre no útero da mulher, dessa forma, previne com a mesma eficácia sem grandes efeitos colaterais

DESMISTIFICANDO O DIU DE PRATA

- **Não é abortivo**
- **Não causa infecções**
- **Não causa infertilidade**
- **Não precisa de Papanicolau ou ultrassonografia antes de inserir**
- **Não há necessidade de fazer ultrassom de 6/6 meses**



EFICÁCIA DE 99% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- Método de longa duração (5 ANOS)
- Não possui hormônio
- Nada corta o efeito do DIU.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Infecção uterina
- Gestante
- Presença de malformações uterinas
- Presença de pólipos e ou miomas
- Câncer no colo ou no útero
- Sangramento uterino aumentado não investigado.

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Sangramento uterino
- Cólicas aumentam

DIU HORMONAL

O dispositivo intrauterino (DIU) hormonal, também conhecido como dispositivo intrauterino de levonorgestrel, é um método contraceptivo de longo prazo que contém um tipo de progestina conhecida como levonorgestrel.

DETALHES ESPECÍFICOS:

- O hormônio torna o muco cervical mais espesso, dificultando a passagem dos espermatozoides em direção ao útero.
- O dispositivo altera o revestimento do útero (endométrio), tornando-o menos receptivo à implantação de um óvulo fertilizado.
- Altera os movimentos ciliares das células das tubas uterinas

MIRENA

52mg

8 anos

32 x 32 mm

1,90 mm

contraceção
endometriose
SUA

DOSAGEM DE
HORMÔNIO

TEMPO DE USO

MEDIDAS

ESPESSURA

INDICAÇÃO

KYLEENA

19,5 mg

5 anos

28 x 30 mm

1,55mm

contraceção



EFICÁCIA DE 99% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- É um dos métodos mais eficazes
- Possível diminuição da chance de desenvolver câncer de útero ou de colo de útero
- Redução de cólicas menstruais dolorosas e fluxo menstrual intenso, redução do risco de gravidez ectópica
- Redução de sintomas associados à endometriose, incluindo menstruação irregular e dor pélvica.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Infecção aguda no útero ou trompas
- Pacientes com câncer de colo de útero ou com tumores dependentes de progesterona
- Portadoras de doenças hepáticas agudas ou tumores de fígado

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Escape ou sangramento menstrual logo após a inserção
- Dores de cabeça
- Acne,
- Sensibilidade e dor nos seios
- Alterações de humor

IMPLANTE CONTRACEPTIVO

O implante é inserido na região subdérmica do antebraço, onde o hormônio é liberado continuamente, inibindo a ovulação, além de alterar o muco cervical, impedindo a passagem dos espermatozoides.

O Implanon, único produto dessa categoria aprovado no Brasil, é um método contraceptivo em forma de bastão (com 4 centímetros de comprimento e 2 milímetros de diâmetro) e contém etonogestrel.

É invisível e evita a
gravidez por até
3 anos



MÉTODO MAIS EFICAZ ATUALMENTE

EFICÁCIA DE 99,9% COM USO TÍPICO

● **VANTAGENS:**

- O implante fornece 99,9% de proteção contra a gravidez durante 3 anos
- Ele pode melhorar os sintomas de tensão pré-menstrual (TPM)
- Depressão e endometriose
- É seguro para fumantes e pessoas com hipertensão e diabetes.

● **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Gestação,
- Presença ou histórico de doenças hepáticas graves, como tumor (benigno ou maligno)
- Presença ou suspeita de sensibilidade a esteroide sexual
- Sangramento vaginal não diagnosticado
- Hipersensibilidade ao etonogestrel ou a qualquer componente da fórmula

● **EFEITOS COLATERAIS:**

- Retenção de líquido
- Dores de cabeça
- Acne,
- Sensibilidade e dor nos seios
- Alterações de humor